



PRESSE- MITTEILUNG

KONTAKT

RAMONA BEYER
+49 2381 4262645
PRESSE@SURF-FITNESS-ONLINE.DE
WWW.SURF-FITNESS-ONLINE.DE

SOCIAL MEDIA

FACEBOOK: /SURFFITNESSONLINE
INSTAGRAM: @SURF_FITNESS_CLUB

SURF FITNESS ONLINE: IN 6 WOCHEN FIT FÜR DEN SURFURLAUB

- Das bislang einzigartige Online-Programm zur Surf Vorbereitung „Surf fit in 6 Wochen“ ist ab sofort unter www.surf-fitness-online.de verfügbar.
- SurferInnen können sich mit dem Komplettsystem auf den Surfurlaub vorbereiten.

VORBEREITUNG AUCH OHNE WASSER: ONLINE-FITNESSTRAINING FÜR DEN SURFURLAUB

Surfer und Surferinnen kennen das Problem: Die Zeit im Surfurlaub ist begrenzt und viel zu wertvoll, um sie mit Frust, Muskelkater und Zwangspausen zu verschwenden. Surf Fitness Online veröffentlicht ein Online-Trainingsprogramm zur Vorbereitung auf den Surfurlaub, das speziell auf Surfer zugeschnitten ist, die kein Surfrevier in der Nähe haben. Anwender können abwechslungsreiche Surf-Workouts absolvieren, Mentaltechniken erlernen, Erfolgsroutinen verinnerlichen sowie von Expertentipps und der Vermittlung von Surf-Wissen und -techniken profitieren. Jede Woche gibt es einen anderen thematischen Fokus. Es werden drei neue Workouts und je eine Technik-, Wissens- und Lifestyle-Lektion zum jeweiligen Wochen-Fokus zur Verfügung gestellt. Die kurzen Einheiten lassen sich leicht in den Alltag integrieren und können über das Internet überall und jederzeit abgerufen werden.

„Unser Angebot ist etwas komplett Neues im Bereich der Online-Fitness im deutschsprachigen Raum. Wir bieten praktischen Nutzen durch speziell auf den Surfsport ausgerichtete Fitnessprogramme und vermitteln gleichzeitig auch den Lifestyle der Surf-Community und wollen so Menschen dazu animieren, sich mit diesem tollen Sport zu beschäftigen. Durch die Vorbereitung zuhause kann man sich im Surfurlaub direkt in die Wellen stürzen und braucht keine kostbare Urlaubszeit verschwenden“, erklärt Ramona Beyer, Gründerin und Coach von Surf Fitness Online.

Das Paket ist für einmalig 159 Euro über die Homepage buchbar, eine Mitgliedschaft muss nicht abgeschlossen werden, der Zugriff wird mindestens für ein Jahr garantiert. Schüler und Studenten profitieren von einem Nachlass von 10%. Im Gegensatz zu frei verfügbaren Inhalten und Videos aus dem Internet erhält der Teilnehmer im 6 Wochen Kurs die Informationen gebündelt an einem Ort. Zusätzlich erfährt er die persönliche Betreuung und Motivation durch einen erfahrene Fitnesscoach und einen professionellen Surfguide. Für diejenigen, die nicht in ein ganzheitliches Programm investieren möchten, sondern nur am Take Off, an der Balance oder an der Paddelmuskulatur arbeiten möchten, gibt es in Kürze Downloadpakete zum Preis von je 29,99 Euro.

Die folgenden Bilder dürfen Sie gerne im Kontext dieser Pressemeldung verwenden. Die Rechte liegen bei Ramona Beyer